**遂昌县教育研究室**

遂教研【2021】第7号

**关于公布遂昌县2021年寒假中小学生**

**体育锻炼指导微课大赛评比结果的通知**

全县各中小学：

根据遂教研【2021】第3号文件精神，全县各中小学体育教师结合疫情防控实际，指导、督促学生利用寒假时间锻炼身体，积极参加微课视频评比活动，经学科评委组认真评审，现将评比结果公布如下：

|  |
| --- |
| **2021遂昌县中小学寒假微课大赛评比结果** |
| 　 | 学校 | 姓名 | 题目 | 等级 |
| 1 | 遂昌中学公园路校区 | 谢 杰 | 排球正面双手垫球 | 一等奖 |
| 2 | 遂昌育才中学 | 徐 敏 | 中考项目-跳绳和立定跳远 | 一等奖 |
| 3 | 遂昌妙高小学 | 宁越民 | 篮球基本球性练习 | 一等奖 |
| 4 | 遂昌应村小学 | 桂俏莉 | 原地侧向投掷轻物 | 一等奖 |
| 5 | 遂昌柘岱口小学 | 陈兴煜 | 肩肘倒立 | 一等奖 |
| 6 | 遂昌育才中学 | 章静雯 | 篮球三步上篮 | 一等奖 |
| 7 | 遂昌后江民族小学 | 李金名 | 篮球急停急起运球方法 | 一等奖 |
| 8 | 遂昌后江民族小学 | 叶潇颖 | 多种形式的跳跃练习 | 一等奖 |
| 9 | 遂昌梅溪小学 | 黄灵珈 | 核心力量的练习方法 | 一等奖 |
| 10 | 遂昌王村口小学 | 黄小琴 | 跳绳练习 | 一等奖 |
| 11 | 遂昌育才中学 | 柳 玲 | 课间操 | 一等奖 |
| 12 | 遂昌中学 | 骆 程 | 足球 | 二等奖 |
| 13 | 遂昌实验小学 | 朱小梅 | 篮球多种形式传接球练习方法 | 二等奖 |
| 14 | 遂昌育才中学 | 张云来 | 足球绕杆+引体向上 | 二等奖 |
| 15 | 遂昌育才中学 | 林永忠 | 茶园武术 | 二等奖 |
| 16 | 遂昌万向中学 | 孙 辰 | 引体向上 | 二等奖 |
| 17 | 遂昌育才小学 | 蓝仙宝 | 两脚交替跳绳 | 二等奖 |
| 18 | 遂昌金岸小学 | 唐 鍚 | 上肢力量训练 | 二等奖 |
| 19 | 遂昌育才小学 | 刘盛武 | 跪跳起 | 二等奖 |
| 20 | 遂昌中学 | 鲍 诚 | 蹲踞式起跑技术 | 二等奖 |
| 21 | 遂昌育才中学 | 廖晓军 | 上肢、腰腹核心力量的训练 | 二等奖 |
| 22 | 遂昌金岸小学 | 王子扬 | 素质练习 | 二等奖 |
| 23 | 遂昌第三中学 | 蓝 天 | 双手前掷实心球 | 二等奖 |
| 24 | 遂昌西畈小学 | 翁瑜辉 | 下肢力量练习方法 | 二等奖 |
| 25 | 遂昌三仁小学 | 濮琴英 | 花样跳绳 | 二等奖 |
| 26 | 遂昌梅溪小学 | 陶 宁 | 跳跃 | 二等奖 |
| 27 | 遂昌妙高小学 | 骆巧娟 | 花样跳绳 | 二等奖 |
| 28 | 遂昌中学 | 郑叶萍 | 网球正手击球球感练习 | 二等奖 |
| 29 | 遂昌实验小学 | 朱贤锋 | 徒手进行多种形式练习方法 | 三等奖 |
| 30 | 遂昌梅溪小学 | 胡 骏 | 素质练习 | 三等奖 |
| 31 | 遂昌王村口小学 | 巫文翔 | 各种方向双脚跳 | 三等奖 |
| 32 | 遂昌第三中学 | 雷云鑫 | 排球正面双手垫球 | 三等奖 |
| 33 | 遂昌金竹小学 | 吴莉琪 | 上肢力量训练 | 三等奖 |
| 34 | 遂昌石练小学 | 叶 靖 | 垫上素质练习 | 三等奖 |
| 35 | 遂昌实验小学 | 徐绣花 | 小篮球趣味性练习 | 三等奖 |
| 36 | 遂昌金岸小学 | 董小海 | 健身操 | 三等奖 |
| 37 | 遂昌实验小学 | 唐昌优 | 居家篮球球性训练 | 三等奖 |
| 38 | 遂昌新路湾小学 | 吴华俊 | 室内跳跃练习 | 三等奖 |
| 39 | 遂昌湖山小学 | 雷伟辉 | 立定跳远 | 三等奖 |
| 40 | 遂昌北界小学 | 单奕武 | 武术动作组合 | 三等奖 |
| 41 | 遂昌湖山小学 | 陈新红 | 多种形式跳跃 | 三等奖 |
| 42 | 遂昌育才小学 | 夏 骁 | 蹲踞式起跑 | 三等奖 |
| 43 | 遂昌云峰中心学校 | 柳广宁 | 篮球基本球性练习 | 三等奖 |
| 44 | 遂昌云峰中心学校 | 王汇洋 | 花样深蹲 | 三等奖 |
| 45 | 遂昌云峰中心学校 | 严振焘 | 多种形式的核心力量练习 | 三等奖 |
| 46 | 遂昌第三中学 | 郑慧君 | 立定跳远 | 三等奖 |
| 47 | 遂昌石练小学 | 张 进 | 跳绳过关 | 三等奖 |
| 48 | 遂昌云峰中心学校 | 刘子健 | 跳跃类练习 | 三等奖 |
| 49 | 遂昌云峰中心学校 | 王 凯 | 室内活动操练习 | 三等奖 |
| 50 | 遂昌民族中学 | 包玉美 | 你笑起来真好看 | 三等奖 |
| 51 | 遂昌石练小学 | 陈存洪 | 立定跳远 | 三等奖 |
| 52 | 遂昌第三中学 | 单 璐 | 实心球 | 三等奖 |
| 53 | 遂昌新路湾小学 | 叶春辉 | 篮球原地运球 | 三等奖 |
| 54 | 遂昌中学 | 华晓芳 | 排球正面下手发球 | 三等奖 |
| 55 | 遂昌职业中专 | 朱振华 | 篮球-多种形式传接球 | 三等奖 |

 遂昌县教育研究室

 二0二一年三月一日

（此件公开发布）

遂昌县教育研究室 2021年3月1日印发