**遂昌县教育研究室**

遂教研【2021】第 3号

**关于举办遂昌县2021年寒假中小学生**

**体育锻炼指导微课大赛的通知**

全县各中小学：

为适应教育新形势、新需要，促进体育教师专业发展和教学能力提升，结合疫情防控实际，指导、督促学生利用寒假时间锻炼身体同时为可能需要的再次居家学习提前做好准备，经遂昌县教育研究室研究决定，举办本次大赛活动。

**一、参赛对象：**

遂昌县中小学体育教师

**二、参赛时间：**

2021年1月19日开始，作品送评截止时间：2021年2月2日。

**三、比赛规则：**

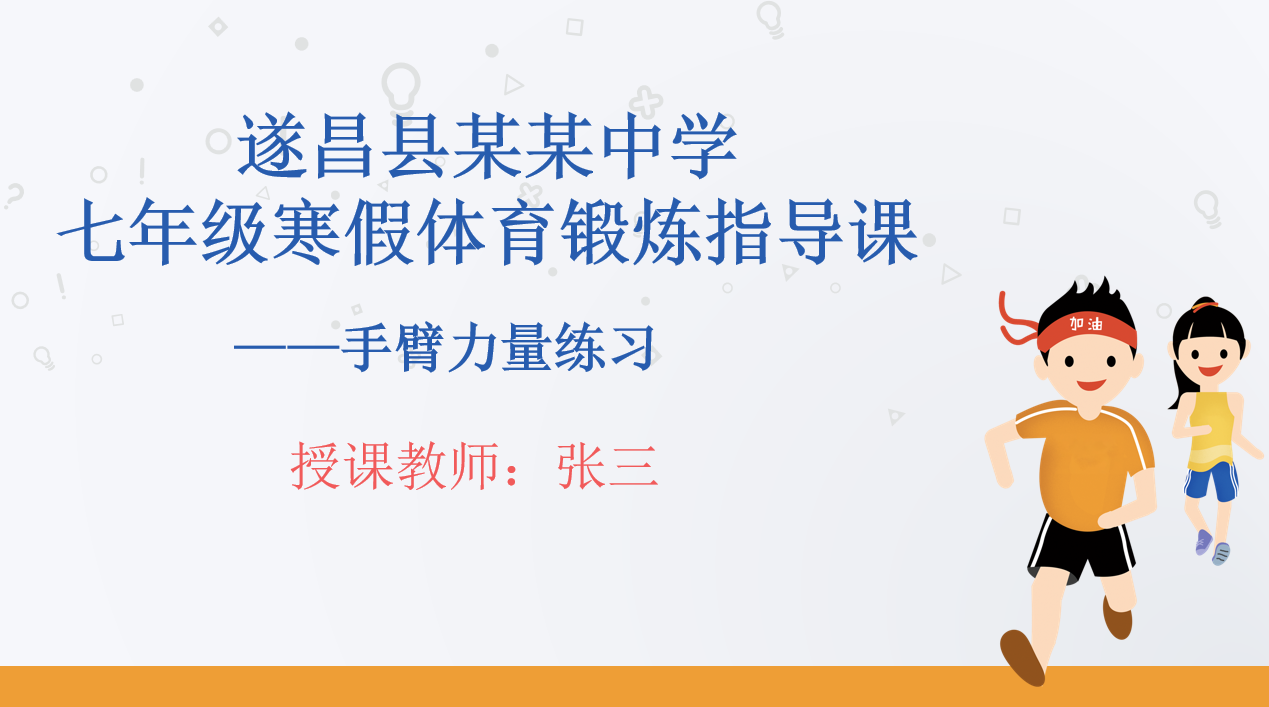
**（一）** 微课视频录制要求：

1. 微课设计：“一题一课”形式，以现行教材为载体，设计用于课堂教学的微课。要求教学目的明确，突出重难点；启思性问题，具有针对性地解惑、启惑，以引导学生有效思考；教学思路清晰，符合学生的认知规律，以调动学习者学习的主动性和积极性；教学过程主线清晰，逻辑性强，明了易懂。符合中、小学生认知特点。

2. 图像清晰稳定、构图合理、讲解声音清楚（需突出、强调的技术环节教学，可以加上文字说明），格式为AVI、MPG、SWF或FLV。时间10—15分钟左右。

3. 视频片头应显示学校、学科、课题、上课教师姓名，主要教学环节有字幕提示。开场讲解时，授课老师本人要有呈现（即出现在视频中），首先进行自我介绍（参考：大家好！我是某某学校的某某老师，今天为大家的授课内容或锻炼指导是什么）然后进行上课内容的讲解和授课。

视频内容根据各学龄段体育教学内容和教学目标要求的指导下，要切实考虑“居家”锻炼的实际。室内课与室外课（家庭阳台、院子等）皆可，要切实考虑到场地、器材等问题，遵循课的时效性、可行性。



（以上为视频片头参考图）

4. 以“安全第一”为指导，注意运动量的把控，不教授需他人保护才能完成的、有一定危险性的技术动作等。

**四、参赛作品数量：**

每位教师择优选送至少一个微课视频，室内、室外不限。

**五、作品报送方式：**

教师将制作完成的视频，以学校为单位统一打包上报到尹迎春老师处，各校由体育组长负责汇总。个人视频文件命名：学校+年级+作品名称+教师姓名（如：遂昌县某某中学+7年级+手臂力量练习+张三）。学校文件以本校名称命名即可。

**六、奖项设置：**

根据实际参评人数20%确定为一等奖，30%为二等奖，其余为三等奖。

**七、其他事项：**

参赛作品及主要素材需为本人原创，可以参考他人作品，不得原版抄袭。若发现参赛作品侵犯他人著作权或有任何不良信息，将取消参赛资格，相应后果由个人承担。

**八、未尽事宜，后续补充。**

遂昌县教育研究室

二○二一年一月十九日

（此件公开发布）

遂昌县教育研究室 2021年1月19日印发