丽水市教育局

文件

丽水市体育局

丽教基〔2019〕9号

丽水市教育局 丽水市体育局

关于组织丽水市第九届中小学生健美操、

啦啦操比赛的通知

各县（市、区）教育、体育局，市直学校：

为全面推进素质教育,促进学生全面发展，推进学校开展健美操运动，提升中小学生健美操竞技水平，经研究，决定举办丽水市第九届中小学生健美操、啦啦操比赛。现将有关事项通知如下：

一、主办单位

丽水市教育局 丽水市体育局

二、竞赛日期和地点

2019年5月上旬（具体时间另行通知）在丽水市体育中心室内体育馆举行（暂定）。

三、比赛分组与竞赛项目

（一）分组：高中组、初中组、城区小学组、乡镇小学组

（二）竞赛项目：

**1.高中组、初中组：**

**竞技项目：**竞技三人操、竞技五人操、5-8人有氧踏板。

**全民健身操舞（6-12人）**：2016《全国民族健身操规定动作》之傣族、自编全民健身轻器械操。

**啦啦操（12-16人）：**高中组规定动作为2016版少年甲组规定街舞啦啦操，初中组规定动作为2016年版少年乙组规定街舞啦啦操；自编花球啦啦操。

**2.小学组：**

**全民健身操舞（6-12人）：**中国风健身舞—-派对系列啪踢二、自编全民健身轻器械操。

**啦啦操（12-16人）：**规定动作为2016年版少年丙组规定街舞啦啦操；自编花球啦啦操。

四、参赛办法

（一）各所学校可报总领队1人，教练员2人，运动员30人。

（二）各所学校每项限报一队参加，每位运动员最多参加四个单项。

（三）由各县（市、区）教育局组织报名，每县（市、区）每组至少派一所学校参加，每组限两所学校，获得教育厅主办的健美操、啦啦操比赛前八的学校直接参加比赛，不占名额。

（四）本次比赛规定套路以学时培训形式进行，网上报名时间为2019年3月18-22日（项目名称：小学体育教师啦啦操教学与竞赛组织能力提升），请各位教练员按时报名，联系电话15967298319（徐老师）。

五、运动员参赛条件

（一）高中组、初中组、小学组参赛学生必须是2000年9月1日以后出生并符合各学段正常年龄，在2018年9月1日以前拥有本市户籍和所代表学校的学籍（新生除外），即就读于普通中学、小学、职业中学(体育、艺术类中专学校除外)的学生，同时必须办理第二代有效身份证。凡拥有双重户籍、学籍及非本市户籍（包括外国籍、港澳台籍）的均不得参加比赛（注：允许已在本市／校正式连续就读两年以上的外来务工人员子弟学生参赛，报名时主动注明并提交相关学籍证明）。

（二）运动员必须作风正派，文化课考试成绩合格，并经县级及以上医务部门检查身体健康合格者。在本校文化学习、运动训练时间不少于三分之二学期的学生。

（三）高中、初中、小学学生不得跨组参赛。

六、竞赛办法

（一）竞技自编动作比赛执行国际体联审定的国际年龄组评分要求。全民健身操舞比赛执行中国健美操协会审定的《2015-2017年全民健身操大赛评分指南第三版》。

（二）运动员预赛出场顺序赛前由组委会抽签决定，决赛出场顺序按预赛成绩名次倒序排列。

（三）每组各单项参赛队大于8支队伍时，比赛采用两轮赛办法，第一轮为预赛，各组别预赛前八名进入决赛；第二轮为决赛，单项成绩以决赛中得分高者名次列前。

（四）竞技自编动作比赛只接受对本队的难度分以书面进行申诉，需在本套动作分数公布后4分钟内向仲裁委员会提出，其它项目比赛不接受申诉。

七、录取名次和奖励

（一）各单项均录取前8名。比赛队伍只有一队时，取消该项目比赛，作为表演展示，颁发展示奖，不记名次分值。团体成绩取前6名颁发奖匾。

（二）团体奖计分办法：

1.单项第一至八名以9、7、6、5、4、3、2、1分计入团体总分；

2.小学组：选取成绩最好的三个单项决赛名次计入团体总分；

3.高中和初中组：竞技项目、全民健身操舞、啦啦操等决赛各选一项最高名次计入总分；

4.遇团体总分相同时，先看决赛高名次项目多者排名靠前，再看计入团体分的各单项竞赛决赛分总分，得分高者排名靠前，仍同分时该名次并列。

（四）评选“道德风尚奖”“优秀运动员”和“优秀教练员”，办法另定。

八、经费

（一）各代表队所有费用自理。

（二）裁判员、工作人员等费用由组委会承担。

九、报名和报到

（一）各县（市、区）教育局于2019年4月15日前将报名表（附件1）和照片张贴表（附件2）纸质打印盖章后快递寄到丽水市教育局基教处，不接受学校直接报名。联系人：徐建春、潘伟玲，联系电话：2626058,15805880187；同时发送电子稿至邮箱：358960472 @qq.com。

（二）报名以纸质稿为准，逾期按弃权处理。一经正式报名，队伍和项目不得更改，每队增报三名替补队员如遇队员受伤，在替补名单中更换，报名表注明替补。

（三）报到时须带上学生学籍信息表、二代身份证、县级以上医院健康体检合格证明、代表队全体人员的人身意外伤害保险（含往返途中，不得用在学校的平安保险替代）单据复印件等材料。未办理人身意外伤害保险的单位一律不得参加比赛。竞技项目上交难度表。比赛音乐要求备注上“参赛单位、组别、项目名称”。

（四）报到时间和地点另行通知。

十、仲裁委员会和裁判员

仲裁委员会、裁判长、裁判员由主办单位选派，辅助裁判由承办单位负责。

十一、未尽事宜由承办单位另行通知。

附件：1.丽水市第九届中小学健美操、啦啦操比赛报名表

2.丽水市第九届中小学健美操、啦啦操比赛运动员照片张贴表

3.竞赛规则

丽水市教育局 丽水市体育局

2019年2月14日

（此件公开发布）

附件1：

丽水市第九届中小学健美操、啦啦操比赛报名表

**县（市、区）教育局(盖章) 学校全称（盖章）组别：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **性别** | **学生学籍主号** | **竞技项目** | **全民健身操舞** | **啦啦操** | **备注** |
| **竞技三人操** | **竞技五人操** | **5-8人有氧踏板** | **规定动作** | **自编健身器械** | **规定动作** | **自编花球啦啦操** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **替补** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **替补** |

领队： 联系电话： ；教练员： ；联系电话： ；教练员： ；联系电话： 。

注：请在参加项目的对应空格内打“√”，报名表请各县教育局于2019年4月15日前交丽水市教育局基教处，联系人：徐建春、潘伟玲，联系电话：2626058、15805880187

附件2：

丽水市第九届中小学健美操、啦啦操比赛运动员照片张贴表

学校（全称）：年月日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 粘贴电子照片 | 粘贴电子照片 | 粘贴电子照片 | 粘贴电子照片 | 粘贴电子照片 | 粘贴电子照片 |
| 姓名： | 姓名： | 姓名： | 姓名： | 姓名： | 姓名： |
| 粘贴电子照片 | 粘贴电子照片 | 粘贴电子照片 | 粘贴电子照片 | 粘贴电子照片 | 粘贴电子照片 |
| 姓名： | 姓名： | 姓名： | 姓名： | 姓名： | 姓名： |

附件3：

竞赛规则

一、竞技项目：（具体以竞技健美操竞赛规则2013-2016为准）也可按照新规则进行比赛

（一）竞技三人操、五人操

**1．年龄一组（初中）**

时间：1分15秒±5秒；

场地：10×10米（三人操场地同五人操）；

难度动作：共8个，分值为0.1-0.6之间；

规定难度为：文森俯卧撑；分腿支撑转体180度；团身跳转体360度；垂直劈腿；

地面难度最多5个；成俯撑着地、成劈腿落地各1次；托举允许1次；

禁止动作：单臂俯卧撑；单臂支撑；落地成单臂俯撑。

**2.年龄二组（高中）**

时间：1分30秒±5秒；

场地：10×10米；

难度动作：共10个，分值为0.2-0.7之间，允许一个0.8；

规定难度为：直升飞机成劈腿；分腿支撑转体360度；屈体分腿跳；单足转体360度成垂直劈腿；

地面难度最多5个；成俯撑着地、成劈腿落地各1次；托举1次；

禁止动作：落地成单臂俯撑。

（二）有氧踏板

时间：1分30秒±5秒；

人数：5—8人；

场地：10×10米；

成套动作中脱离器械的动作累计不得超过6×8拍，托举1次，成套动作中出现4×8拍的第风格的创编为更佳。

二、全民健身项目：（具体以2015-2017年全民健身操舞大赛评分指南为准）

（一）规定器械

人数：6—12人 ；

场地：12×12米；

尊重原创，成套动作中顺序不得调换，队形变化不得少于8次；成套开始和结尾的4×8拍可以自由创编；托举动作最多2次；

音乐：由大会统一播放。

（二）自编徒手

时间：2分±10秒；

人数：6--12人；

场地：12×12米；

成套动作中必须出现至少一次动力性配合，托举1--2次，至少出现一次2×8拍的对比动作，动作队形变化不得少于8次，重复队形只算一种队形变化。

三、啦啦操

（一）规定街舞啦啦操

人数：12--16人；

场地：14×14米；

尊重原创，不得改变成套动作，顺序不得调换，可改变动作方向和队形。

（二）自编花球啦啦操

时间：2分15秒至2分30秒；

人数：12--16人；

场地：14×14米；

道具：使用花球；

成套动作创编内容丰富，对比分层组合以多为佳，动作队形变化不得少于8次，重复队形只算一种队形变化。

以下花球啦啦操难度为省比赛要求，市比赛仅做参考。

高中组难度要求：侧手翻1/3以上学生完成，分腿跳单人或多人完成，C跳或栏跳单人或多人完成，大踢腿连续一个八拍全体3次，单足转体全体2次，技巧过渡2次

初中组难度要求：侧手翻1/3以上学生完成，C跳单人或多人完成，栏跳单人或多人完成，大踢腿连续一个八拍全体2次，单足转体全体2次，技巧过渡2次

小学组难度要求：侧手翻1/4以上学生完成，小分腿跳全体，C跳单人或多人完成，栏跳单人或多人完成，大踢腿连续一个八拍全体2次，单足转体全体2次，技巧过渡1次

抄送：省教育厅，市府办。

丽水市教育局办公室 2019年2月14日印发