ZJKC04-2018-0001

丽水市教育局文件

丽教基〔2018〕5号

丽水市教育局关于印发

丽水市初中毕业生体育考试实施意见的通知

各县（市、区）教育局，市直有关学校（单位）：

现将《丽水市初中毕业生体育考试实施意见》印发给你们，请认真贯彻执行。



丽水市教育局

2018年1月11日

（此件公开发布）

 丽水市初中毕业生体育考试实施意见

为认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的通知》和《浙江省教育厅关于完善初中毕业升学考试与改革普通高中学校招生的指导意见》（浙教基〔2014〕138号）文件精神，全面实施素质教育，发挥体育考试导向作用，引导学生主动参加体育锻炼，掌握运动技能，增强身体素质，提高健康水平，进一步促进学校体育工作的有效开展，特制订本实施意见。

一、考试对象

参加当年丽水市初中毕业生学业考试的考生。

二、考试时间

考试时间安排在初三学年第二学期（游泳可另行确定时间），具体时间在丽水市教育招生考试中心统筹下，由各县（市、区）教育局根据实际自行确定。

三、考试内容

1.计分办法。总分30分。由必考项目、抽考项目与自选项目组成，每个项目10分。

2.项目设置。

必考项目：耐力跑1000米（男）、800米（女），或100米游泳。

抽考项目：立定跳远、1分钟跳绳、掷实心球、引体向上（男）、1分钟仰卧起坐（女）。初三学年第一学期结束时由丽水市教育招生考试中心统一抽取两项抽考项目，由考生选定一项报名参加考试。

自选项目：篮球运球投篮、排球对墙垫球、足球绕杆、100米游泳（不得与必考项目重复选择）。

3.考试方式。每位考生必须在规定时间内完成考试。各项目考试办法详见附件1，评分标准详见附件2。适合电子考试的项目建议采用电子考试方式。

四、免考规定

1.免考。因身体情况不宜参加项目考试的残疾考生（凭残疾人证书），可依申请免考1～3个项目，每个免考项目以8分计入体育考试总成绩，未申请的项目以实考成绩计分。

2.补考。考前因身体原因和其他特殊情况不能按时参加考试的考生，可以申请一次补考。考生应在当地考试部门规定的时间内完成补考。

3.因伤、病等特殊情况不能参加考试的考生，应提供县级以上医院诊断证明，经当地考试部门核实、公示，无误后，每个项目以6分计入体育考试总成绩。

4.获奖运动员计分。在初中阶段取得教育部门举办的市级及以上体育比赛前八名或相同系列县级赛前六名、获得三级及以上运动员证书的应届考生，凭证书可申请免考一个与获奖项目（证书）相应的考试项目，无相应项目的可选择相近项目，并计10分，其他项目按实考成绩计分。

五、组织实施

1.加强组织领导。各地应成立初中毕业生体育考试工作领导小组，全面负责体育考试工作的管理、监督和协调，制定实施细则，确保考试工作公平、公正、公开并安全地进行。各学校也应成立相关领导小组，确保学校考试工作规范、有序。

2.重视学校体育。各地各校要充分认识体育考试工作的重要意义，加强宣传教育。要按照学校阳光体育工作要求，开好体育课，确保学生每天一小时体育锻炼时间，要注重学生运动习惯的养成，注意防止体育的应试化倾向。教育部门应对毕业年级的体育教学进行不定期督查。

3.确保考试安全。各地要高度重视考试和交通安全，增强安全防范意识，加强保障措施，确保师生人身安全。特别是游泳项目必须严密组织，精心安排，确保万无一失。对身体情况不适合参加体育考试的考生应予以及时劝阻。

4.严抓考风考纪。为保证体育考试的权威性和严肃性，各地必须健全考试制度，严肃考场纪律，严格监督机制，坚决杜绝体育考试舞弊事件的发生，对违反纪律、弄虚作假、考试舞弊者，将追究有关责任人的责任。

5.各地体育考试实施细则于3月30日前报市教育局基础教育处和市教育招生考试中心。《丽水市初中毕业生体育考试成绩汇总表》请于5月底前报丽水市教育招生考试中心。

6.未尽事宜由我局负责解释。

附件：1.丽水市初中毕业生体育考试项目及考试办法

2.丽水市初中毕业生体育考试项目评分标准

3.丽水市初中毕业生体育考试免考申请表

4.丽水市初中毕业生体育考试成绩汇总表

附件1：

丽水市初中毕业生

体育考试项目及考试办法

一、耐力跑：1000米（男）、800米（女）

1．场地器材。环形跑道，考前须丈量准确。跑道上须标有明显的起、终点线。地面要平坦、结实、不滑，以塑胶跑道为宜。

2．考试办法。每组考生须佩戴字迹醒目的小号码。考生用站立式起跑，如有抢跑者，全组召回重跑，抢跑两次者成绩计零分。每人考试1次

二、游泳（100米）

1．场地器材。正规游泳池（25米或50米直道）一个，水质干净符合规定。泳道若干，标志物、救生圈（板）、秒表等。

2．考试办法。考生须着游泳衣、裤、帽。出发姿势一律为手扶池壁开始（不得跳水），泳姿不限。可采用任何转身动作，但须碰池壁转身，到终点时手碰池壁为结束。如有抢游者，全组召回重游，抢游两次者成绩计零分。考生在游泳过程中，手不得握水道线等支撑物，脚不得触地，如有犯规行为，每次扣除1分，情节严重的（如站立休息等）则考试成绩计零分。每人考试1次。

三、立定跳远

1．场地器材。专用橡胶垫、沙坑或松软的泥地等，表面须平整，有条件的可用专用考试垫。起跳区域应与落地区域在同一平面上。

2．考试办法。考生两脚自然开立在起跳线后，原地两脚同时起跳，不得垫步和小跳。动作完成后向跳跃前方任一侧走出考试场地。每人最多可考试3次，丈量身体最近着地点后沿至起跳线的垂直距离，记录其中最远的一次有效成绩。

四、跳绳（60秒）

1．场地器材。干净、平整的场地（室内外篮、排球场等）。短绳、秒表等。

2．考试办法。听到“预备—开始！”的信号（同时开表）后，考生用单（双）脚向上跳，同时双手向前或向后摇动跳绳，每摇动一回环算一次。每人考试1次，以60秒钟累计所跳的有效次数作为成绩。

五、掷实心球（2千克）

1．场地器材。4米宽、20米长的平地一块，质量2千克实心球、皮尺、抹布、小铁旗等。

2．考试办法。在投掷线后身体正对投掷方向，两脚前后或左右开立，双手持球在头上方，原地向前过头顶掷出，球出手的同时后脚可向前迈出一步，但不得踩线和超线。每人最多可考试3次，记录其中最好一次的有效成绩。丈量成绩以球着地点后沿至投掷线后沿之间的垂直距离。

六、引体向上（男生）

1．场地器材。高单杠（单杠高度，以考生直臂悬垂脚尖不触地为准）。

2．考试办法。双手正握杠直臂悬垂。静止后，两臂用力引体，上拉到下颏超过横杠上缘为完成一次。接着重复到开始姿势后继续引体，按此方式反复进行。考试中裁判应明确宣报考生引体的有效累计次数，记录引体次数。每人考试1次。

七、仰卧起坐（女生，60秒）

1．场地器材。体操垫子或专用考试垫若干块，铺放平坦。秒表等。

2．考试办法。仰卧于垫上，两腿屈膝稍分开，大小腿屈成90度，两手指交叉贴于脑后。另一人压住两踝关节处，起坐时，收腹抬上体前屈，以两肘触及或超过两膝为完成一次。继续仰卧至两肩触垫，接着做下一次动作。记取一分钟内完成的次数。考试时裁判应宣报考生有效完成的累计次数。一经出现不规范的动作该次不计。每人考试1次。

八、篮球运球投篮

1．场地器材。标准篮球场半个，比赛用篮球（男子用7号球、女子用6号球）、秒表、哨子。篮圈与地面平行，离地面高度3.05米。以中线与边线的相交点为圆心（0.8米为半径）作弧，在投篮篮板方向成1/4圆作为运球的起点区，另一侧对应区域作为折返区。篮球、秒表等。

2．考试办法。考生从起点开始运球至篮下投篮（投中），接篮板球后运球至另一侧脚踏折返区后，运球至篮下投篮（投中）返回到起点。考生在运球投篮过程中不得走步或二次运球，裁判发现考生出现上述情况必须鸣哨示意，考生必须从就近的标志线或端线重新开始运球，此过程秒表不停。运球投篮过程中，投篮动作不限，投篮必须投中方能继续。在考试过程中，当裁判的秒表显示考试者不能得分时，裁判应鸣哨停止考试。每人考试2次。

九、排球对墙垫球

1．场地器材。平整墙面、比赛用硬排球。地面可移动区域距离墙面1.2米；墙面击球区域为距地面1.5米以上、宽度2米范围内。

2．考试要求。考生听到开始信号后将球抛向墙面，垫球后开始计数，球压线、出击球区域或受试者一只脚出地面可移动区域可视作调整，不计个数；球落地或受试者双脚出击球区域则考试结束，按个计数。考生可考试2次，记录最好的一次成绩。

十、足球绕杆

1.场地器材。场地设置在田径场中部的平整场地面或独立的足球场上，各场地之间相互独立，避免考试过程中互相干扰。设置要求如下：长30米，宽4米，场地四周设置明显的标志线。起点线前5米处开始设置标志杆，标志杆与两侧边线相距2米，共设5根，各杆之间相距5米。起点线中间1米处为考生出发区域。设置方式如图所示：

标志杆高不低于1.2米，考试用球的规格为5号足球（其重量为396-453g，周长为680-710mm），球内气压符合足球竞赛规则要求。

2.考试操作规范及要求。考生听到报号后，将球运至起点线后的出发区域并做好出发准备。发令后，考生运球向前，依次绕杆；球通过最后一个标志杆后，考生至少触球一次，运球通过终点线；人与球均越过终点线后，计时停止。每人考试两次，记录较好成绩。以秒为单位记录考试成绩，精确到小数点后1位（0.1秒）。

3.犯规行为。下列为犯规行为：未从指定区域出发；出发时抢跑；手球；漏绕标志杆；碰倒标志杆；球过最后一个标志杆后，到达终点前，脚未触球；未按要求完成全程路线；考试期间，人或球出考试区域。考试犯规时，当次成绩无效；犯规无成绩者，只可增加一次机会；仍然犯规者，考生该项成绩计0分。

附件2：

丽水市初中毕业生体育考试项目评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 必考项目 | 抽考项目 | 自选项目 |
| 长跑 | 100米游泳 | 立定跳远 | 1分钟跳绳 | 男生引体向上或女生仰卧起坐 | 实心球 | 篮球运球投篮 | 排球对墙垫球 | 足球绕杆 |
| 男生1000m | 女生800m | 男生 | 女生 | 男生(米) | 女生(米) | 男生(次) | 女生(次) | 男生(个) | 女生(个) | 男生(米) | 女生(米) | 男生(秒) | 女生(秒) | 男生(次) | 女生(次) | 男生(秒) | 女生(秒) |
| 10 | 3'40" | 3'25" | 3'00" | 3'10" | 2.4 | 1.9 | 175 | 175 | 10 | 46 | 9.8 | 6.7 | 20 | 28 | 40 | 40 | 12 | 14 |
| 9 | 3'50" | 3'35" | 3'10" | 3'20" | 2.3 | 1.83 | 165 | 165 | 9 | 42 | 9.2 | 6.3 | 24 | 32 | 36 | 36 | 12.5 | 14.5 |
| 8 | 4'00" | 3'45" | 3'20" | 3'30" | 2.2 | 1.75 | 155 | 155 | 8 | 38 | 8.6 | 5.9 | 28 | 36 | 32 | 32 | 13 | 15 |
| 7 | 4'10" | 3'55" | 3'30" | 3'40" | 2.1 | 1.65 | 145 | 145 | 7 | 34 | 8 | 5.5 | 32 | 40 | 28 | 28 | 13.5 | 15.5 |
| 6 | 4'20" | 4'05" | 3'40" | 3'50" | 2.0 | 1.55 | 135 | 135 | 6 | 30 | 7.4 | 5.1 | 36 | 44 | 24 | 24 | 14 | 16 |
| 5 | 4'30" | 4'15" | 3'50" | 4'00" | 1.9 | 1.45 | 125 | 125 | 5 | 26 | 6.8 | 4.7 | 40 | 52 | 20 | 20 | 15 | 17 |
| 4 | 4'40" | 4'25" | 4'00" | 4'10" | 1.8 | 1.35 | 115 | 115 | 4 | 22 | 6.2 | 4.3 | 44 | 56 | 16 | 16 | 16 | 18 |
| 3 | 4'50" | 4'35" | 4'10" | 4'20" | 1.7 | 1.25 | 105 | 105 | 3 | 18 | 5.6 | 3.9 | 48 | 60 | 12 | 12 | 17 | 19 |
| 2 | 5'00" | 4'45" | 4'20" | 4'30" | 1.6 | 1.15 | 95 | 95 | 2 | 14 | 5 | 3.5 | 52 | 64 | 10 | 10 | 18 | 20 |
| 1 | 5'30" | 5'15" | 4'30" | 4'40" | 1.5 | 1.05 | 85 | 85 | 1 | 10 | 4.4 | 3.1 | 56 | 68 | 8 | 8 | 19 | 21 |

附件3：

丽水市初中毕业生体育考试免考申请表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 所在学校 | 准考证号 | 姓名 | 性别 | 申请类别 |
|  |  |  |  | 残疾考生免考（   ）获奖运动员免考（   ） |
| 免考项目1 |  | 免考项目2 |  | 免考项目3 |  |
|   申请理由：                                                监护人签字：                                                年     月    日 |
| 本市县级以上医院证明或运动员获奖证书：     （粘贴）   |
| 所在学校意见：                                                  盖章     年     年   月     日 |
| 县考试领导小组意见：                                               盖章                        年     月      日 |

附件4：

丽水市初中毕业生体育考试成绩汇总表

报送单位：　　　　　　　　　　　　　（公章）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中考报名序号（8位） | 姓名 | 性别 | 身份证号码 | 县市区 | 毕业学校 | 长跑 | 游泳 | 抽考1 | 抽考2 | 篮球 | 排球 | 足球 | 总分 | 免考情况 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：本表用EXCEL制表填报，以县（市、区）为单位报送；“抽考1”和“抽考2”自行替换当年的抽考项目；请于5月底前报丽水市教育招生考试中心。

抄送：省教育厅，市府办。

丽水市教育局办公室 2018年1月 11 日印发