**2017年遂昌县中小学体育教师教学技能专题研修班课表（第二阶段内容）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **授课内容** | **学时** | **授课教师** | **授课形式** | **上课地点** |
| 12月12日周二 | 8:30-12:00 | 空竹 | 4 | 叶献丹 | 实践 | 梅溪小学室内场馆 |
| 14:00-17:30 | 空竹 | 4 | 叶献丹 | 实践 | 梅溪小学室内场馆 |
| 12月13日周三 | 8:30-12:00 | 青少年体能训练新方法演示 | 4 | 陈 曦 | 实践 | 梅溪小学室内球场 |
| 14:00-17:30 | 青少年体能训练新方法演示 | 4 | 陈 曦 | 实践 | 梅溪小学室内球场 |
| 12月14日周四 | 8:30-12:00 | 论文撰写与课题申报 | 4 | 王 晓 | 理论 | 梅溪小学行政楼四楼会议室 |
| 14:00-17:30 | 论文撰写与课题申报 | 4 | 王 晓 | 理论 | 梅溪小学行政楼四楼会议室 |
| 12月15日周五 | 8:30-12:00 | 运动损伤的预防与恢复 | 4 | 张 勇 | 理论 | 梅溪小学行政楼四楼会议室 |
| 14:00-17:30 | 学生运动健康促进理论与实践 | 4 | 张 勇 | 理论 | 梅溪小学行政楼四楼会议室 |
| 12月16日周六 | 8:30-12:00 | 24式太极拳 | 4 | 骆春燕 | 实践 | 梅溪小学室内场馆 |
| 14:00-17:30 | 八段锦 | 4 | 骆春燕 | 实践 | 梅溪小学室内场馆 |
| 12月17日周日 | 8:30-12:00 | 体育游戏创编 | 4 | 王章明 | 理论 | 梅溪小学行政楼四楼会议室 |
| 14:00-17:30 | 体育游戏创编 | 4 | 王章明 | 理论 | 梅溪小学行政楼四楼会议室 |